

お家の不用品・ゴミ片づけ講習会

今回の家事支援者養成講座では、家のなかにたまったゴミや不用品を片づける、取って置きのプロのワザをお教えします。

古新聞や古雑誌、使わなくなった衣類、寝具、食べ物の容器などを片づけるテクニックを、この機会に学んでください。受講料は無料です。たまったゴミにサヨナラし、人生を快適に！



記

日 時 平成 27 年 7 月 29 日 (水)

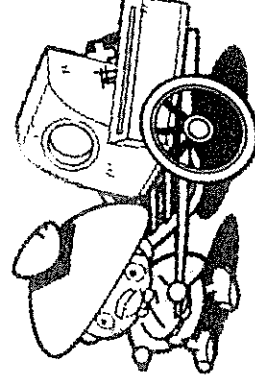
午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

会 場 伯耆町農村環境改善センター

講 師 不用品回収・お掃除・解体専門事業者

長たし小僧

竹歳 秀一朗 氏



受講対象 南部・伯耆町民で 60 歳以上の家事支援の業務に意欲をお

もちの方または、南部広域シルバー会員の方。

内 容 マル秘片づけ講座

(1) 講義 ゴミだらけの部屋・家の片づけのツボ

(2) 実演 家具の解体

募集定員 30 名

申 込 先 7 月 24 日 (金) までに下記へ

南部広域シルバー人材センター 本所 ☎66-4011 伯耆支所 ☎68-4956